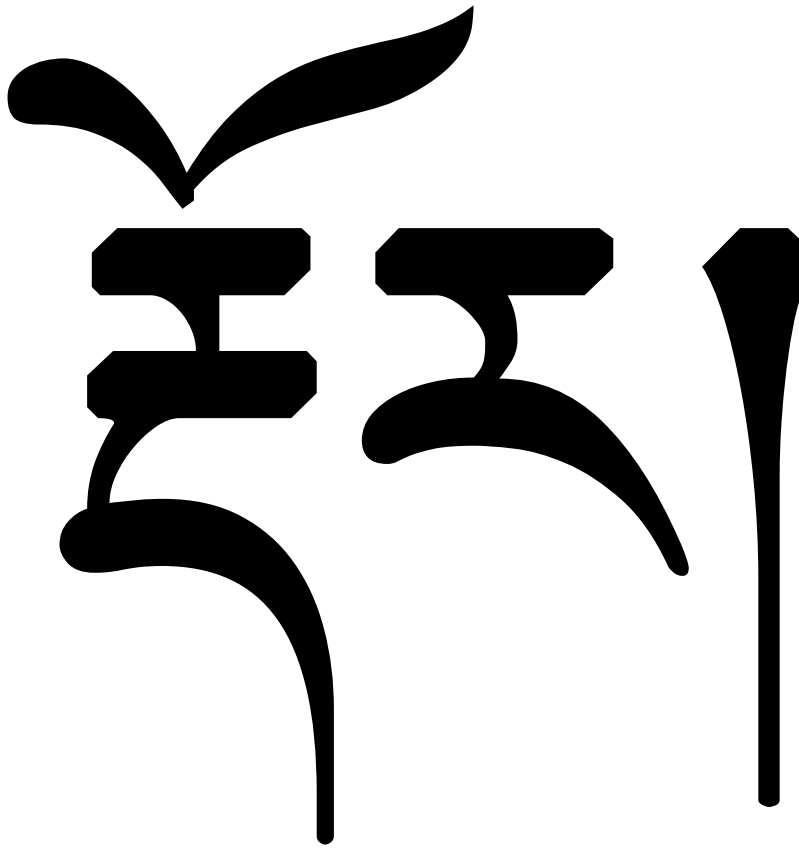


diamond cutter matrix



a diamond cutter institute
workshop

by Geshe Michael Roach
Princeton University
October 16, 2010

You don't get money by working

འབདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན།

འགཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན།

དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང།

སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

Things don't come from themselves.
Things don't come from something else.
Things don't come from both.
Things don't come without a cause.
Nothing at all
In the entire universe
Ever comes at all.

The emptiness of money

ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཉིས་ཀ་མིན།

གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན།

མཐའ་བཞི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི།

དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིགས།

It's not true that things exist,
And it's not true that they do not exist.
It's not true that they exist and don't exist.
It's not true that neither exist nor don't exist.

Those who walk the middle path
Understand this one thing,
Far from all four cliffs.

How the seeds work

ཉིང་འཛོལ་རྒྱལ་པོ་ལས།

།རྩི་ལྟར་མི་ཞིག་ནགས་རིའི་བྲོད་དོང་ནས།

།ལྷུ་ལེན་སྤྲུ་དང་དུ་དང་དགོད་བྱེད་དང།

།བྲག་ཅར་སྤྲང་ཡང་བདེན་པར་གང་ཡང་མེད།

།ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།

།ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་སྤྲང་ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ།

བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལས་མ་འཕོས་པའི་སྤྲང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་

གཟུགས་བརྟན་བཞིན།

The ancient book called *The King of Meditation*, spoken by the Buddha 2500 years ago, with its Tibetan explanation:

A man is standing in the midst of a forest—
He begins to sing, and he laughs in joy.
Both song and laughter echo back to him,
But none of it is real.
Understand that everything there ever is
Is just the same as this.

The point is that things may appear to be real, but they are not. What's really happening is that we have planted a seed in our mind, and it has ripened, as an image. The things we think we see are nothing more than this image, nothing more than a reflection.

The laws of gravity

ལས་ངེས་པ།

ལས་འཕེལ་ཆེ་བ།

ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་སྤྲད་པ།

ལས་བྱས་པ་ལྷུད་མི་ཟ་བའོ།

- 1) Every action produces a similar result.
- 2) The results of every action increase.
- 3) If you never do an action, you cannot get a result.
- 4) Once you have done an action, it never simply goes away.

—Je Tsongkapa
Tibet, 600 years ago

Speeding things up

དེ་རི་རི་ལའང་གཞི་དང།

བསམ་པ་དང། ལྷོ་བ་དང།

མཐར་ཐུག་སྟེ་བཞི་བཞི་ཚང་དགོས།

For each of the deeds
We do to others,
All these four
Must be complete:
The object, the thought,
The undertaking, and the conclusion.

—Lama Quicksilver, Dharma Bhadra
Tibet (1772-1851)

Money and happiness are separate things

རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས།

།སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤོད་བྱིམས་གྱིས་བདེ།

།བཟོད་པས་མདངས་ལྡན་བརྩོན་པས་བརྗིད།

།བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་སློལ་ཡིས་གྲོལ།

If you want money,
You must give.

If you want to be happy,
You must keep the code of goodness to others.

If you want to be beautiful,
You must never be angry.

If you want authority,
You must take joy in good work.

If you want to be free,
You must learn meditation, and wisdom.

—from *The String of Precious Jewels*
by Nagarjuna the Wise, 1800 years ago

Blocking old mental seeds

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བ་གནད་ཆེ་བས་ན།

དུས་རྒྱུན་དུ་རྟེན་གྱི་སྐྱོབས་དང་། སུན་འབྲིན་པའི་སྐྱོབས། སྐར་ལྗོག་པའི་སྐྱོབས།

གཉིན་པོ་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོབས་ཏེ་སྐྱོབས་བཞིའི་བཤགས་སྡོམ་ཚང་བར་བསྟེན་པར་གཙུག་པོ།

There are two kinds of obstacles that can stop us from reaching our goal. These two are our old mental seeds, and our negative emotions. The most important thing we have to do is to clean away the obstacles created by our old mental seeds. To do this, we must constantly use the practice of the four powers.

These four are the following—

- 1) The power of the foundation: Review what you understand about how things work, and your destiny of caring for others.
- 2) The power of destruction: Understand that by planting a negative seed, you have hurt your own goals, and those of others.
- 3) The power of stopping: Decide that you will stop this kind of negative seed, forever or for a specific time.
- 4) The power of the antidote: Undertake some kind of good deed to make up for the old negative seed, and dedicate it to stopping this seed.

You should cherish this practice—do it completely, use it to clean the seed, and keep yourself away from it again.

—Choney Lama Drakpa Shedrup
Tibet (1675-1748)

Keeping track

༩ གཉིས་པ་རིགས་ལྔ་སྟེ་དམ་ཚིག་ལ་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་
གཉིས་དང་པོ་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། རྩ་རྒྱུད་དང་སློམ་པོའི་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཉིན་ལན་
གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ་དུས་དྲུག་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་བྱུང་མ་བྱུང་བརྟགས་ཏེ་སློབ་བྱུང་བྱས་ནས་
བྱུང་འདུག་ན་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སྦྱིར་འཚོས་པ་དང་། བྱུང་མི་འདུག་ན་དགའ་བ་བསློམ་ཞིང་
སྦྱིན་ཆད་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དུས་དྲུག་པོ་དེར་གང་རུང་
གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཡང་། སློམ་པོ་འབྱུང་བས་སློམ་སེམས་དུས་དྲུག་ཏུ་བརྟུ་
པའོ།།

Here we will talk about the single most important commitment that we can make to the enlightened ones.

This is stopping, six times a day—three times during the day, and three times during the night, to check our heart, and see if we have made any greater or lesser negative seeds.

If we find that we have made any negative seeds, we need to feel some intelligent regret, and do the four practices to fix it.

If we find that we have not made any negative seeds, we should feel constant joy over the progress we are making.

In either case, we should make a strong decision not to make any more negative seeds at all, even at the cost of our own life.

If we fail to check our own hearts this way on a regular basis, six times a day, then in a way we are making another new negative seed, aren't we?

—Geshe Tsewang Samdrup
Teacher of His Holiness
the 8th Dalai Lama
Tibet, about 1835

The easiest way of all

འབད་པ་ཚུང་རུས་རྒྱབས་ཆེན་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ།

དགོ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཚོག་ཏུ་གསུངས།

ཁྱུང་པར་རང་གིས་སྡོན་བྱས་དགོ་བ་ལ།

རྗོམས་སེམས་བྲལ་བས་དགའ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན།

སྡོན་བྱས་དགོ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས།

རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་སྤྱིར་དང་།

དགོས་པ་གཞན་ཡང་མང་དུ་མཐོང་བས་ན།

སེམས་སྐྱོད་དགའ་བ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ལེགས།

Do you want to collect some powerful seeds
Without very much effort at all?
The highest way, the enlightened ones have said,
Is to take great joy in the good that people have done.

It's especially important to feel happy,
But without any deluded sense of pride,
About the goodness you've done yourself.

The reason is that you'll then be able
To accomplish the increase of these seeds
That the enlightened say this happiness brings.

And there are so many other reasons we see as well—
So I think, my mind, it's an excellent thing
If you can be happy in goodness this way.

—Je Tsongkapa
Teacher of His Holiness the First Dalai Lama
Tibet (1357-1419)